# Richtiges Lüften kann die Schimmelbildung verhindern

#### Lüftungstipps für den Winter vom Fachmann

Schimmel im Wohnraum ist für viele Hausbesitzer ein ernsthaftes Problem. Jetzt im Herbst taucht er in vielen Wohnungen wieder auf.

Oftmals holen sich Bewohner das unbeliebte Gewächs selbst ins Haus, indem sie die Räumlichkeiten falsch belüften.

"Das Fenster sollte z. B. nicht Tag und Nacht auf kipp stehen", erklärt Fachmann Architekt Morscheck. Völlig ausgekühlte Räume seien die Folge, nicht selten mit einer relativen Luftfeuchtigkeit von über 80 %. "Und dieses Klima ist der ideale Nährboden für Schimmelpilze", betont Morscheck. Nicht selten versteckt sich der Schimmel auch hinter Kleiderschränken oder Wandverkleidungen - und lässt die Hausbewohner unter Husten, Schnupfen oder Antriebslosigkeit leiden. Bei Verdacht auf Schimmel sollte man unbedingt nachforschen.

Zeigt sich dann der Schimmel an irgendeiner Stelle im be-

Besonders Kinder sind durch Schimmelpilze gefährdet, weil ihr Immunsystem noch nicht voll entwickelt und daher noch nicht voll abwehrfähig

wohnten Bereich, so besteht für die Betroffenen rascher Handlungsbedarf. Denn die beschriebenen Symptome können sich zu einer Allergie auswachsen, bis hin zu bronchialen Beschwerden und Asthma.

#### Allergien bis hin zum Asthma

Dipl.Ing. Björn Morscheck gibt folgende Lüftungs-Tipps, damit Schimmel im Wohnraum gar nicht erst entsteht.

1. 3 Mal täglich sollte man eine intensive Stoßlüftung durchführen. Dabei werden sämtliche Fenster und Türen

einer Etage für 5 bis 10 Min. geöffnet. Damit verteilt sich die frische Luft, kann im gesamten Wohnbereich zirkulieren und die Räume kühlen nicht aus.

 In Küche und Bad wird viel Feuchtigkeit produziert. Daher diese Räume häufig stoßlüften.

 Wäsche nach Möglichkeit nicht in der Wohnung trocknen, sondern beispielsweise im Keller. Die Kellerräume dann immer wieder kurz und kräftig durchlüften.

4. Große Schränke und andere Möbel nicht direkt an die Außenwand stellen, damit die Raumluft ausreichend zirkulieren kann und die Wändflächen nicht auskühlen.

### KENNEN SIE IHR RISIKO HERZINFARKT, SCHLAGA UND DIABETES?

kostenloser Vortrag

## "DER BAUCH KOMMT SELTEN ALLE

Wie Sie Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor Referent: Dr. Detlef de Frie

> Dienstag, 20. November 2007, 19 Vortragsraum über der

Goethe-Apotheke · Goethestraße 1 · 47



Anmeldung zum Vortrag und Termine zum Check in den Apotheken der Gesundheitsp

BARBARA-APOTHEKE Lintforter Straße 69 - 47441 M.-Repelen

Tel.: 02841 - 97450

GLOCKEN-APOTHEKE

Homberger Straße 40a · 47441 Moers

BRUNNEN-APOTHEKE Kurt-Schuhmacher-Allee 42 47441 M.-Repelen - Tel.: 02841 - 41555

Tel.: 02841 - 22709

GOETHE-A Goethestraße Tel.: 02841 - 1

> FORUM-A Homberger St Tel.: 02841 - 2

RRANICH-Dorfstraße 6: 47239 Duisbu