

Optimales Raumklima im Winter: Richtig lüften, richtig heizen

Auch in der kalten Jahreszeit ist regelmäßiges Lüften Pflicht. Nur so kann feuchte Luft entweichen und Schimmelbildung verhindert werden.

Stoßlüften statt Kippfenster

Fenster dauerhaft gekippt zu lassen, ist im Winter keine gute Idee: Die Wände kühlen aus, Kondenswasser entsteht – und damit das Risiko für Schimmel. Besser: Mehrmals täglich alle Fenster für etwa fünf Minuten weit öffnen. So findet ein schneller Luftaustausch statt, ohne dass die Räume auskühlen. „Das Lüften im Winter muss kurz, aber effektiv sein“, rät ISOTEC-Experte Christoph Ulrich.

Keller richtig lüften

Auch Keller brauchen Frischluft – besonders, wenn sie unbeheizt sind. Stoßlüften beugt muffiger Luft und Feuchtigkeitsschäden vor und ist im Winter zu jeder Tageszeit möglich.

Ideale Luftfeuchtigkeit

Eine relative Luftfeuchte zwischen 40 und 60 Prozent sorgt für gesundes Raumklima und schützt vor Feuchte- und Schimmelschäden. Ein Hygrometer hilft, die Werte im Blick zu behalten. Bei zu hoher oder zu niedriger Feuchtigkeit können Be- oder Entfeuchtungsgeräte unterstützen.

Kurzanleitung fürs Lüften im Winter:

1. Keine Kipplüftung – lieber kurz und kräftig lüften.
2. Heizkörper während des Lüftens abdrehen, danach wieder einschalten.
3. Nach dem Duschen, Kochen oder Schlafen sofort lüften.



Richtig heizen mit dem Kamin

Ein Kamin sorgt für wohlige Wärme, sollte aber regelmäßig vom Schornsteinfeger überprüft werden. Moderne Modelle stoßen deutlich weniger Feinstaub aus als alte Anlagen.

ISOTEC®
IMMER BESSER.

ISOTEC Fachbetrieb im Allgäu
Bauabdichtung Ulrich GmbH & Co. KG
Dieselstraße 12, 87437 Kempten
Telefon 0831 / 20697510
kunden@isotec-bu.de
www.isotec-allgaeu.de

